**Antidopingplan för idrottsföreningen BK Älgen**

BK Älgen verkar för ren idrott och klubben vaccinerade sig mot doping 2018-06-12. Styrelsen antog den antidopningsplan som beskrivs nedan.

**Vi vill att:**

* Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
* Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i en ärlig kamp.
* Åskådarna ska vara förvissade om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

**Handlingsplan**

Så här gör vi för att förebygga doping i BK Älgen.

**Förebyggande**

* Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. Hos BK Älgen är den antidopingansvarige Anna Hedlund.
* Anna kommer hålla klubbens ledare/tränare uppdaterad om gällande antidopingplan.
* Klubbens ledare/tränare ska genomföra RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
* Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
* Ledare/tränare ska ta upp dopingfrågan med sina aktiva genom att använda sig av RF:s handledning ”Antidopingsnack”.
* Klubben kommer dela ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll-dina rättigheter och skyldigheter” till våra aktiva.
* Vi ska informera klubbens medlemmar om antidopingplanen.
* Vi ska informera om klubbens antidopingplan på hemsidan och i andra sammanhang.
* Länkar till filmen ”Riskerna med kosttillskott” och till RF:s kunskapstest samt antidoping.se ska finnas tillgänglig på BK Älgens hemsida.
* Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi kommer hjälpa till att sprida antidopingbudskapet i våra lokaler.

**Akut**

Vår beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa är:

* Vid eventuell dopingkontroll ska tränare/ledare bistå den/de aktiva i form av stöd.
* Får tränarna/ledarna kännedom om eventuell doping bör de, tillsammans med styrelsen och den antidopningsansvarige, ta direkt kontakt med personen i fråga. Vid behov tar vi även kontakt med expertis på RF
* Om misstanken om doping bedöms som allvarlig stängs den aktiva av från träning och tävling i avvaktan på utredning. I sådana utredningsfall tar vi hjälp från expertis på RF.
* Sekretessen vid en eventuell dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning.
* Beslut om avstängning under utredning eller bestraffning sänds till den avstängde, föreningen, SDF, SF och RF:s dopingkommission och är inget klubbens själva får besluta om.
* Vid eventuellt dopingfall och massmedial uppmärksamhet har BK Älgen utsett den (vid händelsen) sittande ordförande till talesperson för både massmedia och sponsorer/samarbetspartners.